

SV-BÜHL - BREITENSPORT - Kursplan 2015/2016

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 - 9:00 Uhr Pilates - GR				
9:00 - 10:00 Uhr Pilates - GR	9:00 - 10:00 Uhr Yoga für Senioren - GR			
10:00 - 11:00 Uhr Pilates - GR				
		15:00 - 16:00 Uhr Kinderturnen 5 - 8 Jahre TH		15:00 - 16:00 Uhr Kinderturnen 4 - 5 Jahre TH
16:00 - 17:00 Uhr Kinderturnen mit Eltern 1 - 3 Jahre TH				16:00 - 17:00 Uhr Kinderturnen 3 - 4 Jahre TH
	18:00 - 19:00 Uhr Wellness-Cocktail TH			
	19:00 - 20:30 Uhr Männnergym. TH	18:30 - 20:00 Uhr Yoga GR	18:30 - 19:30 Uhr Zumba TH	
19:30 - 20:30 Uhr gelenkschonende Gym. TH			19:30 - 20:30 Uhr Rückengym. TH	
20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis GR	21:00 - 22:00 Uhr Fitness für Frauen TH		20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis GR	

GR: Gymnastikraum im Sportheim

TH: Turnhalle Schule