

# SPORTVEREIN BÜHL e.V. 1925



## Belegungsplan Gymnasikraum - Sportheim

Sportverein Bühl - Postfach 2402 - 72014 Tübingen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:45-9:45 Uhr <b>Pilates</b> Anne Sailer				
10:00-11:00 Uhr <b>Pilates</b> Anne Sailer				
	16:45-17:45 Uhr Qi Gong			
17:30 - 18:30 Uhr <b>Rückengym.</b> Christine Seehagen	18:00-19:00 Uhr <b>Wellness-Cocktail</b> Stefan Frey	18:00-19:00 Uhr <b>Fitmix</b> Anne Sailer		
18:45-19:45 Uhr <b>Rückengym.</b> Christine Seehagen	19:15-20:15 Uhr <b>Männnergym.</b> Stefan Frey	19:15-20:45 Uhr <b>Yoga</b> Gymnastikraum	18:30-19:30 Uhr <b>Zumba</b> Christine Seehagen	
20:00-22:00 Uhr <b>Tischtennis</b> Gymnastikraum	20:30-21:30 Uhr <b>Fitness für Frauen</b> Birgit Pleuler-Kibele		20:00-22:00 Uhr <b>Tischtennis</b> Gymnastikraum	